



TorreZuri
Atentzio Soziosanitario Osoko Zerbitzuak
Servicios de Atención Integral Socio-sanitaria



Julio 2007

Contenidos

- * Noticias
- * Ley de dependencia
- * Tecnología y sanidad
- * Consejos
- * Entrevista
- * Torrezuri

El Gobierno aprueba el baremo estatal del Sistema de Dependencia.

Será el instrumento de valoración mediante el que se determinará el grado y nivel de dependencia de los ciudadanos e incluye a todos los tipos de discapacidad.

El Consejo de Ministros ha aprobado, a propuesta del titular de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, el Real Decreto que establece el baremo estatal de valoración mediante el que serán evaluados los ciudadanos para determinar su grado y nivel de dependencia.

El baremo es un instrumento fundamental de este nuevo sistema de protección social, ya que determinará qué personas son dependientes y en qué grado, lo que influirá en los servicios y prestaciones a las que tendrán derecho.



Este instrumento de valoración fue acordado por el Gobierno y las Comunidades Autónomas en el Consejo Territorial de la Dependencia y cuenta con el respaldo del Consejo Nacional de la Discapacidad, el Consejo Estatal de Personas Mayores, el Consejo Estatal de ONGs, el Comité Consultivo del Sistema de Dependencia y con el dictamen favorable del Consejo de Estado.

El baremo aprobado incluye las especificidades de los diferentes tipos de discapacidad (física, psíquica, mental o intelectual) para valorar la posible dependencia de los ciudadanos.

Así, este instrumento de valoración identifica el nivel y los problemas de desempeño que puedan tener los ciudadanos en su entorno habitual para realizar las actividades básicas

de la vida diaria, así como el grado de supervisión y apoyo de otra persona requerido para estas tareas



Medicina personalizada contra las enfermedades del envejecimiento.

Sabiobbi, compañía que busca la medicina individualizada con tratamientos basados en el diagnóstico biotecnológico, dispone de un biochip de ADN que puede determinar el riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el

envejecimiento. El Aging Chip, es capaz de analizar más de 65 polimorfismos previamente vinculados a la capacidad metabólica y los riesgos del estrés oxidativo. Además de prevenir el riesgo de padecer en-

fermedades comunes asociadas al envejecimiento, José Ignacio Lao, genetista y asesor de la compañía, ha asegurado que este tipo de chips marcan las pautas para prevenir ciertas patologías.

Torrezuri, la primera residencia del Estado que recibe la acreditación de “Centro Libre de Sujeciones”

El centro residencial Torrezuri de Gernika ha visto reconocido su esfuerzo al haberse convertido en la primera residencia en recibir la acreditación de “Centro Libre de Sujeciones”.

En el marco del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, se otorga en España la primera acreditación de “Centro libre de Sujeciones” a la Residencia y Centro de Día Torrezuri. Se trata del primer centro de nuestro país que recibe una acreditación de estas características por parte de una entidad independiente, de carácter no lucrativo y no gubernamental, como es el Programa Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA).

La Residencia y Centro de Día Torrezuri ha demostrado

cumplir los requisitos para ser un “centro libre de sujeciones” ante una entidad independiente como es CEOMA, que cuenta con alguno de los mayores expertos en sujeciones de nuestro país.

Además de someterse al examen exhaustivo que realiza el programa de CEOMA han demostrado que cumplen los estándares necesarios para que esa realidad sea segura, sólida y duradera. Y para demostrarlo el centro ha aceptado el requerimiento de ser periódicamente reevaluado por el Programa.

La Residencia y Centro de Día Torrezuri se convierte, por todo ello, en un ejemplo

a seguir por el resto de centros españoles como un nuevo paradigma de los cuidados a personas mayores y enfermos de Alzheimer, que enfatiza en la autonomía y la dignidad como claves del bienestar de estas personas.

Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez

El 15 de junio, se celebró el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, que tiene como objetivo crear una conciencia social y política de la existencia del maltrato y abuso producido a las personas mayores, junto con la idea de que es algo inacepta-



ble, que presenta múltiples formas, y que se puede prevenir. Asimismo, desde CEOMA se anima a las instituciones públicas competentes a trazar políticas de prevención y a combatir los estereotipos y mitos negativos que marginan a las personas mayores y al mismo proceso de envejecimiento.

El problema del maltrato o abusos contra las personas

mayores ha existido siempre, pero sólo recientemente se ha comenzado a considerar, por los profesionales en primer lugar, y también en ciertos países por los políticos, como una lacra que puede y debe evitarse.

En España, la violencia de género ha sido reconocida e incluso se han elaborado leyes que protegen a las víctimas de sus parejas. En el

caso del maltrato infantil se viene aplicando un protocolo por parte de los profesionales sanitarios. La existencia de abusos en la infancia está ampliamente reconocida. Sin embargo, no existe conciencia social ni política del maltrato en la vejez, por lo que su detección —que ya de por sí es algo complejo— así como su prevención e intervención, no pueden ser abordadas de manera sistemática. El conocimiento de los

hechos queda limitado a los casos más llamativos y graves.

Prueba superada

El examen que el Programa Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer realizó a la Residencia y Centro de Día Torrezuri incluía un diagnóstico organizativo, de actitudes, metodológico y del entorno, mediante la aplicación de estándares de desempeño, observación directa, entrevistas y revisión documental.

Además se llevó a cabo un programa de formación a los profesionales para afianzar los conocimientos y la mentalidad necesarios para cuidar sin usar sujeciones. Por

último se garantizó que los riesgos asumidos por no usar sujeciones son riesgos perfectamente controlados.

Mejoras sustanciales

Además de los beneficios lógicos para los afectados, Torrezuri ha mejorado sustancialmente el clima de trabajo del centro. Ha desaparecido el malestar entre los trabajadores, a quienes no gustan estas prácticas. Indirectamente, el centro ha tenido que cambiar su sistema organizativo, administrativo, asistencial y de gestión del medio, lo que ha supuesto una mejora global de su calidad y resultados.

La gestión de las caídas, la relación con los familiares o

el manejo de los problemas de conducta también se han visto favorecidas por el nuevo procedimiento. Todo ello ha mejorado, por añadidura, el cumplimiento de las normas legales y éticas. Pero, sin duda, los grandes beneficiados han sido los ancianos y los enfermos de Alzheimer, que han visto disminuido su grado de dependencia y ha aumentado su nivel de bienestar.

España, uno de los países que más practican las sujeciones

En España, en general, existe un uso elevado de sujeciones; de hecho, registra el mayor de los países del primer mundo, a pesar de que esté demostrado que los cen-

“el centro ha tenido que cambiar su sistema organizativo, administrativo, asistencial y de gestión del medio, lo que ha supuesto una mejora global de su calidad y resultados”



tros que practican este procedimiento obtienen peores resultados, malestar entre los trabajadores, peor imagen social y menor bienestar para sus residentes, que ven mermadas su autonomía, su autoestima y su dignidad. Además, el uso de sujeciones se opone a los principales objetivos de los cuidados prolongados: lograr el máximo grado de independencia, capacidad funcional y calidad de vida posibles.

Efectos nefastos de la sujeción

La sujeción acarrea una serie de efectos físicos y psicológicos en las personas que merman su calidad de vida.

Su práctica puede llegar a causar úlceras por presión, infecciones, incontinencias (urinaria y fecal), disminución del apetito, estreñimiento, pérdida del tono muscular, atrofia y debilidad o ries-

gos cardiovasculares. Psicológicamente, los afectados pueden llegar a sufrir miedo, vergüenza, ira, agresividad, depresión, problemas de conducta, aislamiento social, retiro o apatía.



