



TorreZuri
Atentzio Soziosanitario Osoko Zerbitzuak
Servicios de Atención Integral Socio-sanitaria

Sanidad y Política Social se alían para atender a los dependientes

Contenidos

- * Noticias
- * TorreZuri
- * ¿Dónde estamos?

Una comisión integrada por representantes del Ministerio de Sanidad y Política Social y de las comunidades autónomas se encargará de elaborar un libro blanco donde se recojan las estrategias para una eficaz coordinación socio-sanitaria desde la que atender a las personas dependientes.

En ese documento, que deberá estar listo a finales de este año, se incorporarán algunas buenas prácticas que sobre esta materia ya funcionan en las comunidades, como reconoció la ministra, Trinidad Jiménez.

Se trata de que los profesionales de las administraciones sanitarias y de servicios sociales compartan información sobre esas personas a las que ambos atienden, ancianos, por ejemplo, con enfermedades crónicas o que necesitan cuidados paliativos.

Algunos consejeros, y la ministra, también han hablado de complementar las residencias geriátricas con ciertas plazas medicalizadas para no tener que trasladar al anciano varias veces al hospital por crisis propias de la edad, por ejemplo.



(ocho) y tres para el resto de iniciativas, como son el tratamiento de enfermedades raras, de pacientes con ictus, salud mental y formación de pacientes y familiares.

Por otro lado, la ministra ha anunciado un acuerdo inminente con las comunidades para que todas dispongan de un documento idéntico para la valoración médica de la persona que solicita una ayuda por Dependencia. En la actualidad ese informe médico es obligatorio para determinar el grado de dependencia, pero en cada comunidad es distinto.

Por ahora no son más que ideas y propuestas surgidas de la primera conferencia interterritorial de consejeros de Sanidad y de Política Social. El ministerio destinará 21 millones de euros para la atención a personas polimedicadas que viven en residencias (ID), para los cuidados paliativos

to.

Trinidad Jiménez aseguró que la coordinación socio-sanitaria puede suponer "un ahorro de recursos y mejorar la eficiencia" en la atención a personas dependientes.



Sentirse joven aumenta las habilidades cognitivas en la vejez

Un estudio realizado por el Instituto Nacional de la Salud, del gobierno de Estados Unidos, demostró que la percepción de nuestra edad puede ser tan importante como la cantidad de años efectivamente vividos.



Según la investigación, el beneficio recae en las habilidades cognitivas. En 1995 fueron encuestadas cerca de 500 personas, de entre 55 y 75 años. Cuando se les preguntó de qué edad se sienten, la mayoría dijo identificarse con 12 años menos de los que registraba su certificado de nacimiento.

Diez años después, en 2005, cuando se les volvió a encuestar, los

que se habían sentido más jóvenes resultaron tener mayor confianza en sus habilidades cognitivas. Es decir, se sentían "generalmente a cargo de las situaciones que viven".

El objetivo de los investigadores fue determinar la influencia de la edad subjetiva y la real en la pérdida de las habilidades cognitivas en la vejez. La gerontología llama "edad subjetiva" a los años con los que la gente se identifica.

Según investigaciones anteriores, la edad subjetiva es siempre más juvenil que la real: la mayoría dice sentirse entre los 13 y los 39 años menos.

"La confianza en sí mismo es de máxima importancia para una persona en la tercera edad", explica el siquiatra de la U. de Chile Eliecer Maluenda. "Una confianza alta va a permitir que la persona no se deteriore y evite la depresión y el estrés".

Según el neurólogo Carlos Aguilera, de la U. Mayor, "la confianza es maduración emocional y, por lo tanto, neuronal. Eso se traduce en mayor rendimiento intelectual". Agrega que "hay cerebros que con la edad mejoran su rendimiento intelectual, porque se crean mayores redes neuronales que, definitivamente, aumentan las capacidades"

Las residencias del sector público en Vizcaya no podrán hacer frente a la demanda de plazas durante 2010

El área de Acción Social de la Diputación Foral de Vizcaya ha anunciado recientemente que, por primera vez, concederá las denominadas 'prestaciones vinculadas al servicio'.

Se trata de ayudas económicas de hasta poco más de 800 euros que la Administración territorial ofrecerá a personas mayores para facilitar su ingreso en residencias privadas cuando no existan plazas públicas a su disposición.

Según los datos ofrecidos por el diputado de Acción Social, Juan Mari Aburto, la provincia cuenta actualmente con 5.071 plazas de residencia en centros forales - públicos y concertados-, a las que se unirán a lo largo de 2010 otras

405. Esta cifra supone «un hito», según Aburto, ya que permite asistir al 5% de los mayores vizcaínos de 65 años. Parece, sin embargo, que no será suficiente. «La demanda de plazas crece más rápido que la oferta; es una de nuestras grandes preocupaciones», reconoció el responsable foral.

El progresivo envejecimiento de la población constituye «un reto prioritario» que obligará a la Diputación a activar unas ayudas que ya se conceden en el resto de provincias españolas.

Aburto anunció la medida durante una comparecencia en la que presentó el balance de actividades de su área durante 2009. Entre la marea de datos ofrecidos, destacó que, «por primera vez» desde la

aprobación de la Ley de Dependencia, los servicios sociales de la Diputación realizaron más informes de valoración (15.536) que el número de solicitudes nuevas presentadas (14.000), eliminando completamente la lista de espera.

La agilización de algunos trámites ha permitido que los solicitantes de estos informes obtuvieran respuesta en un plazo medio inferior a dos meses, a los que deben sumar otros tres, aproximadamente, para empezar a recibir las ayudas.



"Desde la aprobación de la ley, la mitad de los 36.200 vizcaínos valorados tienen derecho a algún tipo de prestación"

Nagusiak eta Gazteak Hurbilduz

La Residencia y Centro de Día Torrezuri, los días 13, 15, 20 y 22 de mayo de 2009 realizó unas jornadas como parte de su programa intergeneracional "Nagusiak eta Gazteak Hurbilduz" en el que participaron usuarios del propio centro y unos 75 estudiantes de las ikastolas San Fidel y Seber Altube.

El objetivo del programa, como su propio nombre indica, es acercar a ambas generaciones, y para iniciar ese acercamiento, se propusieron estas jornadas en las que se trabajó sobre los ESTEREOTIPOS, qué son y cómo afectan a cada uno de los grupos de edad de los participantes.

Los grupos de jóvenes iniciaban la jornada con una breve charla sobre los estereotipos y tras ella interaccionaban con el grupo de mayores en las diferentes actividades que se realizan en el centro a lo largo de la mañana (Orientación en la

Realidad, Lectura del Periódico, Gimnasia, Paseos,...) y todos, jóvenes y mayores, tuvieron la oportunidad de acercarse, conversar, y... en definitiva, conocerse mejor.

Consideramos que mediante estas jornadas hemos conseguido el objetivo inicial de acercar a ambas generaciones y atenuar los prejuicios que cada generación tiene respecto a la otra.

Y pese a tratarse de jornadas puntuales, han tenido una repercusión mayor de la que esperábamos y prueba de ello es que algunos participantes jóvenes han visitado el centro con posterioridad e incluso alguno de ellos continúa saludando por su nombre a Damián cuando se encuentran por la calle.



"Gracias a todos por participar. Este año seguiremos intentando acercar a los mayores y los jóvenes. Esperamos contar nuevamente con vosotros."



"Eskerrik asko parte hartu duzuen guztioi. Aurten ere nagusiak eta gazteak hurbiltzen saiatzeko asmoa dugu. Berriz ere zuen partaidetza izatea"

Torrezuri Egoitza eta Eguneko Zentroan, "Nagusiak eta Gazteak Hurbilduz" bere programaren barnean kokatzen diren ekitaldi batzuk burutu ziren maiatzaren 13, 15, 20 eta 22an. Ekitaldiotan Torrezuriko egoiliarrek eta San Fidel eta Seber Altube Ikastoletako 75 bat ikaslek parte hartu zuten.

Programaren helburua, bere izenak dioen bezala, nagusiak eta gazteak hurbiltzea da eta hurbilketa horri hasiera eman asmoz, ESTEREOTIPOAK zer diren eta nolako eragina duten aztertuz hasi genituen jardunaldiok.



Estereotipoei buruzko hizketaldiaren ondoren, Torrezurin nagusiek egunero burutzen dituzten ekintzetan parte hartu zuen gazte talde bakoitzak. Gerturatu, hitz egin, abestu,... elkar ezagutzeko aukera paregabean izan zuten partaide guztiek.

Ekitaldiok elkarrengana hurbildu eta aurreiritziak baztertzeko helburuak bete dituztelakoan gaude. Eta ekitaldi puntualak izan diren arren, ekitaldion ondoren gaztetxo talde batek berriz ere bisitatu izanak eta Damian kalean ikustean bere izenez agurtzen dutela jakiteak, guk espero baino eragin nabarmenagoa izan dutela ziurtatzera garamatza.



TorreZuri

Atentzio Soziosanitario Osoko Zerbitzuak
Servicios de Atención Integral Socio-sanitaria

WWW.TORREZURI.COM

C/ Carlos Gangoi 22
48300 GERNIKA BIZKAIA
Tfno: 94.625.82.88
administracion@torrezuri.com
serviciomedico@torrezuri.com

