

TorreZuri
Atentzio Soziosanitario Osoko Zerbitzuak
Servicios de Atención Integral Socio-sanitaria

Un posible recorte de las ayudas a la Dependencia divide a las autonomías

Contenidos

- * Noticias
- * TorreZuri
- * ¿Dónde estamos?

Responsables de Asuntos Sociales de las comunidades piden salvar la ley, ya demorada, frente a los ahorros planteados por los titulares de Economía.

La Ley de Dependencia nació con una memoria económica para 2007, su primer año de aplicación, de 400 millones, justo los que se ejecutaron finalmente. Pero el resto de los ejercicios hubo que superar esa cantidad, porque las previsiones de los dependientes que entrarían en el sistema se vieron desbordadas, no tanto en número, cuando en grado de dependencia. Había que pagarles más porque eran grandes dependientes. En 2010, los 1.160 millones de la memoria económica han pasado a 1.671. Y las comunidades están obligadas a cofinanciar.

La ley se redactó en un momento de superávit, pero la crisis se le ha echado encima y con ella, las críticas a su financiación. Los planes de recorte en servicios sociales planteados en el Consejo

de Política Fiscal renuevan ese conflicto y encuentran enfrente la opinión de sus colegas de Asuntos Sociales. Pero el debate volverá quizá a ser baldío, porque se desconocen datos básicos como son los recursos que cada comunidad ha aportado a este nuevo sistema de protección social desde su implantación.

Hay comunidades, que recibieron el año pasado más dinero por parte del Estado de lo que repararon para dependencia, atendiendo a los usuarios que tenían una prestación y al coste que ello suponía. En 2009, a Canarias, Baleares y Murcia les bastaba con el dinero que recibían del Estado y aún les sobraba.

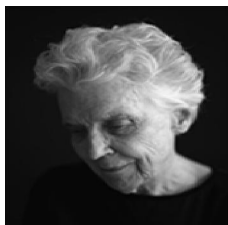
Los retrasos para recibir las ayudas que proporciona esta ley son clamorosos y la ayuda económica, la que sale más barata de todas a la Administración, es la que más se concede. Muchos ciudadanos podrían acudir a los tribunales porque el calendario previsto para implantar esta ley no se cumple. Pero la esperanza

de vida de miles de ancianos dependientes se agotaría antes de concluir el juicio. Así que 250.000 personas que tienen el derecho a una ayuda reconocida están aún esperando.

Pero algunos consejeros de Economía no rechazaron la idea de demorar el ya demorado calendario de aplicación de la Ley de Dependencia. Para ello habría que modificar esta ley orgánica en el Parlamento. Sin embargo los responsables autonómicos de la ley no parecen dispuestos a que se recorte de esta partida para combatir la crisis, aunque algunos guardan silencio.



1,4 millones de personas mayores de 60 años sufren soledad en España



Según la catedrática de Psicogerontología de la Universidad de Granada Ramona Rubio, en España hay más de siete millones de personas de entre 60 y 90 años y, de ellas, 1,4 millones sufren soledad.

Esta situación puede darse en muchas etapas del ciclo vital, pero a esas edades puede responder al hecho de no saber cómo emplear el exceso de tiempo libre.

Rubio manifestó que la soledad es un sentimiento cuya incidencia varía en función de las edades y de los géneros. "El gran problema de la soledad es que es el pórtico de la depresión y cuanto antes se ataje mejor, de ahí que la intervención, a través de la información, resulte fundamental a la hora de trabajar .

Ramona Rubio, que desde la Universidad de Granada estudia desde hace veinte años cómo atender mejor las necesidades de este colectivo de población, advirtió de que antes de emplear el tiempo en el desarrollo de estrategias de desahogo para paliar una sensación de soledad, existen otras pautas que, a largo plazo, pueden generar "nuevos estilos de vida" a partir del uso del tiempo con otras actividades.

"Ahí es cuando hay que empezar a hablar de alternativas y hoy en día los mayores tienen muchísimas opciones, desde coberturas de servicios sociales, a centros de día, programas de preparación a la salud o de envejecimiento activo. El problema es que muchas veces la gente las desconoce", destacó.

Rubio resaltó que lo que más ha llamado su atención en el tiempo que lleva trabajando con mayores es la tendencia que suelen mostrar a "encerrarse en sí mismos y no dejarse ayudar", de ahí que insistiera en la importancia de que "a última hora" el éxito de los programas que se dirigen a ellos depende de que la persona "se decida a dar el paso" de introducir alternativas a su rutina diaria para salvarse de la soledad, lo que requiere de un ejercicio "activo".

En cualquier caso, Ramona Rubio recordó que no toda la soledad es negativa ya que "una dimensión importante del hombre, que es la creatividad, necesita de esa soledad", por lo que concluyó que "eliminarla al cien por cien no es bueno", ya que se necesita "para el crecimiento propio del individuo"

Vascos y asturianos cobran las pensiones de jubilación más altas

Las pensiones cuestan al mes 6.690 millones, lo que es un 5,1% más que hace un año.

La pensión media en España es de 878 euros, mientras que, los jubilados de País Vasco y Asturias cobran las pensiones más altas de todo el sistema de Seguridad Social, con una media de 1.095 euros al mes para los vascos y de 1.086 euros para los asturianos.

Por el contrario, los ciudadanos de Galicia (721 euros al mes) y de Extremadura (742) son los que cobran pensiones más bajas.



La media de pensión de jubilación del sistema es de 878 euros al mes, una cuantía de la que los que más próximos están

son los jubilados catalanes, que cobran 891 euros al mes.

Más de cinco millones de jubilados (5,1 concretamente) cobran al mes 4.489 millones de euros, con una media de 878 euros por jubilado y mes.

Esto se desprende de los datos hechos públicos por el Ministerio de Trabajo e Inmigración, que asegura que la cuantía media de pensión de jubilación ha subido un 3,5% en un año.

Para el resto del sistema (contando también pensiones de viudedad, orfandad, incapacidad y a favor de familiares), el coste total mensual es de 6.690 millones, un coste que ha subido un 5,1% en un año.

Las pensiones más bajas se encuentran en Galicia con 721 euros al mes y en Extremadura con 742 euros.

La Fundación Cuidados Dignos desarrolla una metodología de trabajo para eliminar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en el cuidado de personas mayores dependientes.

Inicia una campaña de concienciación y sensibilización social para reducir las sujeciones de los centros de atención residencial.

La Fundación Cuidados Dignos ha desarrollado durante los dos últimos años una metodología-norma de trabajo, basada en el modelo EFQM, con el objetivo de conseguir reducir y eliminar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en los centros de atención socio-sanitaria. La entidad ha iniciado una campaña de concienciación y sensibilización entre los diferentes agentes sociales que están en contacto con las personas mayores en el marco de un proyecto que se iniciará con la implantación de la norma en centros piloto del País Vasco, para extenderla posteriormente al resto del Estado y finalmente llevar a cabo su internacionalización.

La Fundación Cuidados Dignos nace de la mano del Grupo Torrezuri y del deseo de un conjunto de profesionales de la Geriatria y la Gerontología de promover la ética y la dignidad en los cuidados que reciben las personas mayores dependientes, así como la individualización y personalización en dichos cuidados. El grupo vizcaíno Torrezuri recibió en el 2007, en su centro de Gernika, el reconocimiento como primer centro del Estado en obtener la acreditación de **centro libre de sujeciones** de la confederación española de organizaciones de mayores (CEOMA).

La norma Libera-Ger es la nueva propuesta de gestión surgida de esta experiencia de profesionales que trabajan con el colectivo de personas mayores. Tras su validación en el Grupo Torrezuri de Gernika, ahora se contrastará en centros de mayor tamaño, concretamente en los centros Matia de Guipúzcoa.

La metodología será de disponibilidad gratuita, se podrá descargar libremente de la página web de la fundación www.cuidadosdignos.org, y su implantación en los centros residenciales podrá estar subvencionada incluso al 100%.

500.000 mayores con sujeciones

Los objetivos de la Fundación Cuidados Dignos con el desarrollo de la nueva metodología son la eliminación completa y con garantías de las

sujeciones, mediante la transformación de la gestión del centro. Para ello, utilizará el control y eliminación de sujeciones como indicador de Calidad de Vida. De esta manera se satisface también la demanda de los clientes de atender a los residentes sin dichas sujeciones.



Actualmente, en el Estado el 17,5 % de las personas mayores que viven en residencias lleva una sujeción de forma diaria. Según las declaraciones de la **doctora Ana Urrutia, presidenta de la Fundación Cuidados Dignos**, con nuestra metodología queremos cambiar esa realidad; nuestra metodología es una nueva propuesta de cuidado no excluyente sino sumatoria sobre la excelente labor que desde nuestro punto de vista ya se está realizando en los centros de atención a personas mayores dependientes y como tal, sumando sobre esa labor previa de cada organización, entendemos que permitirá reducir esa cifra .

Alrededor de 500.000 personas mayores ven limitada su voluntad, libertad y dignidad con unas medidas, que en la mayoría de las ocasiones, tienen alternativas válidas.

Las personas sometidas a algún tipo de sujeción experimentan una serie de efectos físicos y psicológicos, como pérdida de autonomía, dignidad y autoestima, que merman su calidad de vida. Su práctica puede llegar a causar úlceras por presión, infecciones, incontinencia, disminución del apetito, pérdida del tono muscular, atrofia y debilidad y riesgos cardiovasculares. En el aspecto psicológico, los afectados pueden llegar a sufrir miedo, vergüenza, ira, agresividad, depresión, problemas de conducta, aislamiento social, retiro o apatía.

Argumenta **Ana Urrutia** que a los trabajadores de los centros, las sujeciones nos hacen

sentirnos mal. Es un reto profesional y resulta gratificante cuando podemos prescindir de ellas . Aunque parezca paradójico, el esfuerzo que supone trabajar sin sujeciones supone un elemento muy motivador para el trabajador del centro, que refiere sentirse muy satisfecho al comprobar el efecto beneficioso que en la salud de los ancianos produce su eliminación . Añade también que tanto las personas mayores que viven en los centros residenciales como sus familias escogen el cuidado sin sujeciones cuando se realiza desde la generación de alternativas individualizadas responsables .

Reunión del Comité de Expertos

La presentación de la Fundación Cuidados Dignos y del proyecto Libera-Ger tuvo lugar recientemente en Bilbao ante un Comité de Expertos, un grupo de especialistas entre los que se encontraban gerontólogos, psicólogos, consultores de gestión, gerentes de residencias, asociaciones, familias y administración pública de todo el Estado y que se ha reunido por primera vez con el objetivo de continuar con el proceso de contraste de una norma elaborada desde una experiencia concreta. Desde la Fundación Cuidados Dignos se quiere así abrir y difundir la citada norma entre profesionales, entidades y administraciones.

La jornada ha permitido iniciar un proceso de colaboración con el objeto de promover una nueva propuesta de atención en los centros residenciales orientada hacia la Calidad de Vida y los Cuidados Individualizados, haciendo a las personas dueñas de su propio proyecto de vida con independencia de su competencia motora e intelectual. Asimismo, la norma está siendo valorada por expertos internacionales que han aplicado en distintas organizaciones la eliminación de sujeciones, con buenos resultados.

Con la intención de que la Norma Libera-Ger se convierta en un camino metodológico que facilite a los centros la eliminación de sujeciones, en esta jornada se ha creado un grupo de trabajo que colaborará en el desarrollo de un documento de consenso que pueda ser aplicado en cualquier organización.



TorreZuri

Atentzio Soziosanitario Osoko Zerbitzuak
Servicios de Atención Integral Sociosanitaria

WWW.TORREZURI.COM

C/ Carlos Gangoi 22
48300 GERNIKA BIZKAIA
Tfno: 94.625.82.88
administracion@torrezuri.com
serviciomedico@torrezuri.com

