



Contenidos

- * Noticias
- * TorreZuri
- * ¿Dónde estamos?

Desde el 1 de julio, las personas dependientes de este territorio a las que le sea reconocida su situación de dependencia y tengan derecho a una plaza residencial pueden acceder a la casi totalidad de los centros residenciales, ya sean públicos o privados.

Este nuevo modelo de concertación pone fin a cuatro años en los que muchos centros que, debido a una medida injusta, nos vimos privados de poder ofrecer a los clientes que querían ingresar a su familiar en nuestro centro esa posibilidad.

Han sido cuatro años muy duros en los que hemos podido sobrevivir gracias al apoyo de nuestros clientes que han valorado el gran trabajo que ha realizado nuestro equipo de profesionales que en todo momento ha estado a la altura, ¡gracias a todos!.

El nuevo modelo de concertación parte de lo que ha sido una de

nuestras reivindicaciones estos años, la libertad de elección. Es decir, que no sea exclusivamente un profesional de la administración, sino que sea la familia y la propia persona mayor, si lo desean asesorados por dichos profesionales, quienes decidan en que centro ingresará la persona dependiente.

Es un modelo nuevo, más complejo de gestionar que el anterior, que seguro presentará fallos, pero desde TorreZuri estamos confiados en la voluntad política reiteradamente manifestada de buscar un modelo que resulte satisfactorio para todas las partes, y éste puede llegar a serlo.

Para ello en TorreZuri pensamos que la responsabilidad no debe recaer únicamente en la administración pública, sino que también nosotros debemos trabajar para "dar servicio" y "cubrir necesidades", de

forma que nos convirtamos en un "recurso adecuado" a las personas que cuidemos.

Por otra parte, la metodología de trabajo con la que llevamos años trabajando para eliminar las sujeciones, nos ha llevado a ser noticia en multitud de medios. Han sido meses de periodistas, fotógrafos, cámaras de televisión, y profesionales de todo el país que han querido conocernos; nunca antes se había hablado tanto de nosotros.

Iniciamos pues un ilusionante curso formando parte de la Red Foral de Centros Residenciales con el reto de seguir satisfaciendo a todos los que formamos parte de TorreZuri; cada día trabajamos para estar a la altura de este reto.



En las personas mayores, el miedo a las caídas es un riesgo en sí mismo.

Un estudio muestra que las personas mayores que tienen miedo a caer se encuentran en mayor riesgo de caídas futuras, independientemente del riesgo real.



El informe sugiere que las evaluaciones del riesgo de caídas deben incluir medidas tanto para el riesgo real como percibido con fines de prevención.

En el estudio participaron 500 personas de Sydney, de 70 a 90 años, que se sometieron a extensas evaluaciones médicas y neuropsicológicas. Los investigadores calcularon el riesgo real y percibido de caídas de los participantes y les dieron seguimiento mensualmente durante un año.

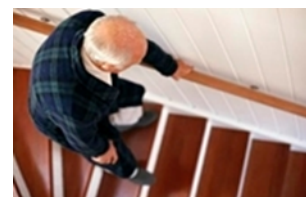
Tanto el riesgo real como percibido de caídas contribuyen independientemente al riesgo futuro de sufrir una caída, concluyeron los autores del estudio. Las personas que tienen un nivel alto de ansiedad a causa de las caídas son más propensas a caer.

Alrededor de un tercio de los ancianos subestimaba su riesgo de caídas, según afirma el colaborador principal de la investigación, Stephen Lord, del Grupo de Investigación del Equilibrio y de las Caídas, del Instituto de Investigación Médica Príncipe de Gales de la Universidad de Nueva Gales del Sur.

Por ejemplo, el grupo con miedo a las caídas, tenía un bajo riesgo de caída real pero lo veían más alto,

mientras que el grupo "estoico", tenía un alto riesgo de caída real, pero consideraban que era bajo, una actitud que los investigadores asociaron con la actividad física, una actitud positiva ante la vida y la participación comunitaria.

La percepción de un riesgo de caída bajo ayudaba a proteger al grupo estoico contra las caídas. Trabajar con personas mayores para reducir su miedo a caer probablemente no aumente el riesgo de caídas al hacer que las personas mayores sean demasiado confiadas, apuntaron Lord y colaboradores.



La redes sociales también son para los más mayores.

“El grupo que representa a las personas de la tercera edad dijo que Facebook es la red social más popular, seguida por MySpace, LinkedIn y Twitter.”

Según un estudio internacional, más del 25% de los estadounidenses de 50 años ó más, mantienen contactos a través de redes sociales como Facebook, MySpace y Twitter.

Además, cerca de la mitad de los adultos mayores entre 50 y 64 años dicen ser usuarios avanzados de Internet. "Los últimos datos nos muestran que cada vez más, las redes sociales se están convirtiendo en parte del día a día de los estadounidenses mayores de 50", explicó Kevin Donnellan, director de comunicaciones de AARP.

Cerca de un cuarto de los estadounidenses de mayor edad tienen una

página en Facebook y el 73% de los encuestados dijo que utilizan esta red para mantenerse en contacto con familiares, "Están usando Internet para mantenerse al día con



el mundo y las personas que son importantes para ellos", dijo Jean Koppen, autora del informe. Asimismo, agregó que los adultos mayores están en Facebook para mantenerse conectados, no sólo con su familia, sino también con amigos.

Casi un 50% de los adultos usuarios encuestados fueron introducidos a las redes sociales por un miembro de la familia, principalmente un hijo o nieto. .

Las conclusiones se basan en un sondeo telefónico a 1.863 adultos. Además de mantenerse al día con Facebook y Twitter, los adultos mayores también están al tanto de las novedades de la tecnología.

Sin embargo, a pesar de la popularidad de Internet entre las personas mayores de 50 años, los periódicos y revistas en papel siguen siendo sus preferidos para leer las noticias.

El Ararteko pide un «ajuste profundo» para mejorar las ayudas a los mayores

La pirámide de población se está invirtiendo. En Euskadi, uno de cada cinco vecinos tiene más de 65 años. En 2020, más del 25% de los vascos superará esa edad. De ellos, el 8% tendrá más de 80 años.

Para afrontar un cambio social de esta envergadura, es necesaria una reestructuración de las políticas públicas y de los servicios sociales destinados a personas mayores. Así lo aseguró el Ararteko, Iñigo Lamarcka.

La estadística indica que un tercio de los hogares vascos está formado por personas mayores o cuenta con alguna de ellas. Lamarcka recordó que, de estas personas, «poco más del 10% se beneficia de algún recurso público, ya sea centro de día o ayuda domiciliaria a su disposición para cubrir sus necesidades mínimas». Así, casi el 90% de las personas mayores no disfruta de ningún tipo de recurso procedente de las arcas públicas, «o bien porque no lo necesitan o porque la propia familia les está dando ese

apoyo», recalcó.

En estas circunstancias, hace años, era habitualmente la mujer la que acarrea no sólo con los trabajos domésticos y el cuidado de los niños, sino que también ejercía de cuidadora de las personas mayores. Sin embargo, como indicó el Defensor del Pueblo de Euskadi, con la incorporación de la mujer al mundo laboral, «esa figura clave en la organización social se está transformando, de manera que las necesidades van a crecer». Asimismo, el aumento de la esperanza de vida, que ya se sitúa en índices cercanos a los de Japón, llevará a un incremento de las situaciones de dependencia.

Por eso, Lamarcka definió este momento como una «auténtica revolución desde el punto de vista de la organización social y de la estructura poblacional», que está dando lugar a un «escenario radicalmente diferente» al de generaciones precedentes. En su opinión, supone «un reto formidable, el más importante del llamado 'estado social', porque esta transformación necesita reali-

zar un ajuste profundo para garantizar su sostenibilidad». Así, señaló que habrá que mejorar el modelo de asistencias, cuidados y ayudas a las personas mayores.

También señaló que es difícil encontrar un denominador común en este heterogéneo grupo de ciudadanos. Así, las necesidades no aparecen como resultado de la edad biológica de la persona, sino de la situación en la que se encuentre, de cómo esté configurado su entorno social, con qué independencia se mueva en éste y cuál sea su nivel de autoestima.

Sin embargo, subrayó que muchos «presentan alguna vulnerabilidad en el ejercicio de sus derechos». Y ahí entran en juego las políticas públicas «de acción positiva» que deben combatir los obstáculos para garantizar los derechos, sobre todo, el derecho a una vida digna y a la igualdad de oportunidades.



“Apeló a la colaboración de las organizaciones de personas de más de 65 años para mantener el nivel de vida de este colectivo.”

FELICITACIONES

Iniciamos esta sección felicitando a los que han cumplido años en Julio y Agosto:

M^a Carmen Iturri
Iñaki Muniozguren
Ana Galán
Marcial Cela



RECORDAMOS A...

Iniciamos esta sección recordando a Jesusa Sangroniz que ha vivido con nosotros los últimos 11 años.

Recordamos aquel día de Agosto de 1999, recién estrenada Torrezuri, en que llegó con su marido Santi y nos dijo que se trasladaban “a vivir aquí”. Descanse en paz.

WWW.TORREZURI.COM

**C/ Carlos Gangoi 22
48300 GERNIKA BIZKAIA
Tfno: 94.625.82.88**

grupotorrezuri@grupotorrezuri.com

